

介護分野における未病改善のためのオーラルフレイル対応型指導者育成研修会 実施要領

1. 目 的

高齢者の加齢に伴う機能低下・虚弱（フレイル）の初期の兆候は、歯と口腔の機能低下（オーラルフレイル）から始まり、これを放置すると、要介護や死亡のリスクが高まることが近年明らかになってきている。

病院や高齢者施設で生活している方の多くは、気付かないうちにオーラルフレイルになっていることから、高齢者施設において、オーラルフレイル対策（機能面）及び誤嚥性肺炎の防止に有効な口腔内清掃（衛生面）を一体的に対応可能なリーダーを育成し、高齢者施設を拠点とした県民の未病改善に寄与する。

※オーラルフレイル：「わずかなむせ」「食べこぼし」「発音がはっきりしない」「嚙めないものの増加」等のささいな口腔機能の低下から始まる心身の機能低下につながる口腔機能の虚弱な状態

2. 主 催

神奈川県

3. 実施主体

一般社団法人神奈川県歯科医師会（神奈川県委託事業）

4. 日 程

第1回目：令和元年10月24日（木）午後2時00分～

第2回目：令和元年11月21日（木）午後2時00分～

※第1回目と第2回目は同じ内容で実施。どちらか1回を受講。

5. 会 場

第1回目：神奈川県歯科医師会館 5F 501・502研修室
（横浜市中区住吉町6-68 TEL:045-681-2172）

第2回目：神奈川県歯科医師会館 5F 501・502研修室
（横浜市中区住吉町6-68 TEL:045-681-2172）

6. 受講対象

- ・高齢者施設等に勤務する方。
- ・1施設からの受講者は、1名までとする。
- ・施設において、日常的に口腔ケアを実施しており、施設における口腔ケアの状況を把握している方。

7. 定 員

各回40名（合計80名）

8. 受講料

無料

9. 研修内容

| 内容 | 講師 |
|---|------------------------------------|
| 【序論・講義】 神奈川県における未病改善及びオーラルフレイル対策の取組みについて | 神奈川県健康医療局保健医療部 健康増進課 |
| 【総論・講義】 介護施設における口腔ケア及びオーラルフレイル対策について | 鶴見大学歯学部 地域歯科保健学 講師 山本 健 |
| 【各論・講義】 在宅歯科医療連携室の活用及び訪問診療について | 神奈川県歯科医師会地域保健委員会 在宅歯科・医科歯科連携事業部 |
| 【各論・講義及び実習】 口腔ケアの実践 | 神奈川県保健福祉事務所 |

10. 修了証

研修会修了者には、研修会終了後に修了書を交付する。

11. 申込み

別紙1「介護分野における未病改善のためのオーラルフレイル対応型指導者育成研修会 申込書」により、令和元年10月11日(金)までに、FAX(0120-681-786)にて提出する。

12. 持ち物

- ・歯ブラシ
- ・タオル
- ・手鏡

13. その他

研修受講一定期間経過後に受講者に対して、勤務する高齢者施設で研修内容をどのように活用したか、また院内にどのような変化があったか等を把握するためのアンケートを実施する。

14. 問合せ

一般社団法人神奈川県歯科医師会 事業第二課 今井
横浜市中区住吉町6-68

TEL : 045-681-2172 FAX : 0120-681-786 E-Mail : imai@dent-kng.or.jp

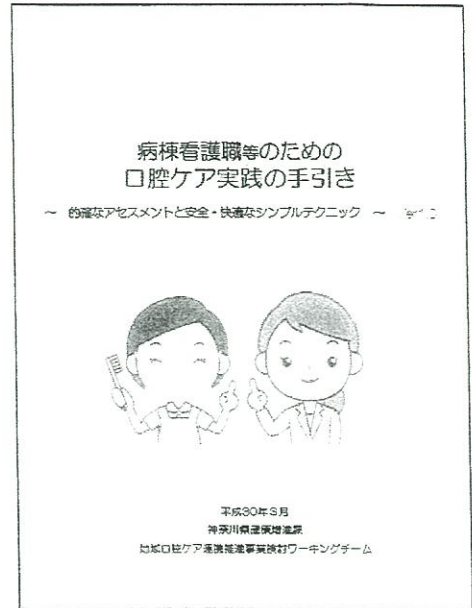
<参考>

当該研修では、神奈川県が作成した「病棟看護職等のための口腔ケア実践の手引き」を教材の1つとして使用し、講義及び実習を行います。

下記 URL に掲載しておりますので、事前にお目通し頂けると、研修の理解度が高まることと思います。

○ <http://www.pref.kanagawa.jp/docs/cz6/cnt/s001/oral-care.html>

○ または、「病棟看護職等のための口腔ケア実践の手引き」で検索して下さい。



2 用具の選択準備 本当に必要な用具を選ぶ リスクを見抜いて使用

基本3点セット

水の入ったコップ2つ
粘膜炎ブラシ

ソフトガーゼ

※患者さんに優しい！手づくりの開口保持具「V70バイトロック」

※患者さんに優しい！手づくりの開口保持具「V70バイトロック」

① ② ③

④

6 口腔観察 観察に始まり・観察に終わる・たえず観察

観察は五感を使って 観察で変化を見抜く

口腔の観察ポイント

口腔・口唇
口腔内粘膜
舌・舌根
歯肉・歯槽
歯槽膿漏
歯槽膿漏
歯肉の炎症
歯肉の炎症
歯肉の炎症

口腔の状態を把握し、全身の状況「全身」を踏まえ観察し及ぶ口腔ケア

※手引き一部抜粋

基本的な口腔ケアの実施方法やポイント、オーラルフレイル対策に重要な口腔機能訓練まで、この1冊にあらゆる内容が網羅されています。

神奈川県歯科医師会館までのご案内 (神奈川県歯科保健総合センター)

- 印：市営地下鉄出入口
- 印：みなとみらい線出入口

